

In Zusammenarbeit mit
Barbara Frischknecht-Schoop
bietet das Elternforum Deitingen einen Vortrag an zum Thema

Hochsensibilität



"Viel zu schüchtern", "isoliert sich", "braust schnell auf", "ist jähzornig", "ist weinerlich", "verweigert sich", "kann sich nicht wehren und wird gemobbt..." Kennen Sie die eine oder andere dieser Aussagen? Ihr Kind könnte hochsensibel sein: Eine besondere Begabung!

Es ist ein relativ neu entdecktes Phänomen: etwa ein Fünftel aller Menschen empfindet wesentlich sensibler als andere. Je selbstverständlicher und respektierter ein hochsensibles Kind aufwachsen darf, desto selbstbewusster und kraftvoller wird es einmal sein sensibles Potenzial leben. Denn Hochsensible sind tendenziell kreativ, innovativ und überdurchschnittlich an ethischen Fragen interessiert.

Doch Hochsensible leiden auch häufig. Sie finden ihre feine Wahrnehmung und ihre Reaktionen eher peinlich und werden auch von ihren Mitmenschen selten verstanden. Viele sind geplagt von Selbstzweifeln und gefühlsmässiger und gedanklicher Verwirrung.

In diesem Referat erhalten Sie Hintergrundwissen zu dieser speziellen Begabung und praktische Tipps, wie sensible Kinder verstanden, begleitet und gestärkt werden können.

**Mittwoch, 6. November 2019, 19.30 – ca. 21.00 Uhr,
Mehrzweckraum Schulhaus Deitingen**

Leitung: **Barbara Frischknecht-Schoop**; Eltern- und Erwachsenenbildnerin, Elterncoach IEF, familylab-Seminarleiterin, Primarlehrerin, Mutter, Autorin / www.beziehungsstark.ch

Bei Fragen bitte Eltern Forum Deitingen elternforumdeitingen@gmail.com kontaktieren, danke.